

Süßkartoffeltoast



EINKAUFSZETTEL

Grundzutaten (4 Personen):

- 🍷 5 Süßkartoffeln
- 🍷 Frischkäse
- 🍷 Lachs
- 🍷 Avocado
- 🍷 Tomaten

- 🍷 Zwiebeln
- 🍷 Haselnüsse
- 🍷 Heidelbeeren
- 🍷 Apfelmus

ZUBEREITUNG

1. Die Süßkartoffeln in brotdicke Scheiben schneiden und für etwa 15 Minuten bei 180 Grad Celsius im Backofen backen.
2. Die Süßkartoffelscheiben etwas auskühlen lassen. Danach im Toaster knusprig toasten und nach Belieben belegen, zum Beispiel mit Frischkäse und Heidelbeeren oder mit Apfelmus und Haselnüssen.

