

## Sommerbowl



## EINKAUFSZETTEL

### Zutaten für 4 Personen:

- 🍷 200g brauner Reis
- 🍷 200g grüner Spargel (gegart)
- 🍷 250g gekochter Brokkoli
- 🍷 200g Erbsen
- 🍷 1 Avocado
- 🍷 eine Handvoll Babyspinat
- 🍷 200g Kidneybohnen
- 🍷 eine Handvoll Cashewkerne
- 🍷 Salz und Pfeffer

### Für das Dressing:

- 🍷 2 EL Sesammus
- 🍷 2 EL Apfelessig
- 🍷 2 EL Olivenöl
- 🍷 1 EL Ahornsirup

## ZUBEREITUNG

1. Zutaten schön in einer Schüssel anordnen, sodass sie nicht vermischt werden.
2. Alle Zutaten für das Dressing vermengen und über den Salat träufeln.
3. Mit einer Handvoll Cashewkernen garnieren.

