

## Spinat-Smoothie



### EINKAUFSZETTEL

- 250g frischer Babyspinat
- 2 Zitronen
- 2 Limetten
- 2 Äpfel
- 2 Orangen
- 2 Bananen
- 1 Liter Kokosmilch
- Honig und Zimt

### ZUBEREITUNG

1. Zuerst Spinat waschen und Obst schälen und schneiden.
2. Jetzt alle Zutaten in einen Standmixer geben und mit der Kokosmilch pürieren.
3. Alternativ können die Zutaten auch mit einem Pürierstab zu einem Smoothie verarbeitet werden.

