

Spinatsalat



EINKAUFSZETTEL

- eine Handvoll frischer Babyspinat
- 150g Himbeeren
- 4 Tomaten
- eine Handvoll Melonenstücke
- Essig
- Öl
- je nach Geschmack verschiedenes Obst (z.B.: Äpfel, Orangen oder Melone)

ZUBEREITUNG

1. Den Babyspinat in eine Schüssel geben.
2. Gemüse und Obst schneiden und zum Spinat hinzufügen.
3. Mit Essig und Öl abschmecken.
4. Zum Anrichten kannst du zum Beispiel eine ausgehöhlte Melonenhälfte nehmen.

