

Club-Sandwich



EINKAUFSZETTEL

- 14 Scheiben Toastbrot
- 4 Eier
- 12 Scheiben Hühnerbrustfilet
- etwas Olivenöl
- 12 Scheiben Speck
- 50g Mayonnaise
- 50g Ketchup
- 8 Blätter grüner Salat
- 2 Tomaten
- etwas Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Hühnerbrustfilet-Scheiben mit etwas Öl in einer Pfanne anbraten.
2. Speckscheiben ebenfalls anbraten. Anschließend das Fett vorsichtig mit Küchenpapier abtupfen.
3. Die Eier in der Pfanne zu Spiegeleiern braten.
4. Ketchup und Mayonnaise zu einer Cocktailsauce vermischen.



5. Salatblätter klein schneiden und in der Cocktailsauce schwenken.
6. Die Toastscheiben in einem Toaster rösten.
7. Die unterste Toastbrotsscheibe mit mariniertem Salat belegen.
8. Anschließend Hühnerfilet und Tomatenscheibe darauf legen.
9. Das Sandwich mit einer weiteren Scheibe Toastbrot bedecken und das Spiegelei, sowie den Speck obenauf legen. Zuletzt das Sandwich mit einer dritten Scheibe Toast zudecken.
10. In der Hälfte diagonal zerschneiden.

Tipp: Damit bei der Anfahrt zum Picknickplatz nichts verloren geht, die Sandwiches eng in Butterbrotpapier einpacken und mit einer Kordel verknoten.

