

## Sanduhr

### Du brauchst:

- zwei gleiche & kleine Konservengläser mit Schraubdeckel
- Sand (z. B. Vogelsand aus der Drogerie)
- Heißkleber
- großer Nagel, Hammer, Holzklötz zum Unterlegen, Knete
- Schüssel und Sieb
- bunten Klebestreifen
- Schere



### Bastelanleitung:

1. Lass dir bei den ersten Schritten der Anleitung von einem Erwachsenen helfen.
2. Klebt gemeinsam die beiden Schraubdeckel mit Heißkleber zusammen.
3. Schlagt nun mit dem Nagel und dem Hammer ein Loch durch die Mitte der Deckel. Benutzt dabei den Holzklötz als Unterlage und die Knete, um den Nagel zu fixieren.
4. Siebe nun den Sand und befülle ein Glas damit. Mache das Glas nicht ganz voll.
5. Schraube die Deckel auf deine Gläser und gestalte mit buntem Klebestreifen deine Sanduhr.

### Spielanleitung:

Suche dir einen Freund oder eine Freundin, macht eure Lieblingsmusik an und tanzt. Nun rufe laut „STOPP!“, mache die Musik aus und drehe die Sanduhr um. Die Zeit steht still. Dein Tanzfreund bewegt sich nicht weiter und bleibt fest stehen, bis die Musik weiterläuft. So lange der Sand rieselt, darfst du deinen Freund nach deinen Vorstellungen verändern. Verkleide ihn zum Beispiel mit einem Schal oder verändere seine Haltung. Wenn der Sand durchgelaufen ist, läuft die Musik weiter, es wird wieder getanzt und der andere ist an der Reihe.